

Geachte ouders,

Hiermee berichten wij u dat het Ouder & Kindgym (gelukkig) kan worden hervat. Helen begint weer op maandag 7 september op de voor u gebruikelijke tijden en locatie.

De zaal is door de gemeente goedgekeurd en vrijgegeven.

Gymnova-Gymnastiek werkt met het algemeen protocol verantwoord sporten, dat is opgesteld door NOC*NSF. Een exemplaar daarvan is in te zien in de zaal. U kunt deze ook vinden op de site van NOC*NSF:

<https://nocnsf.nl/media/3499/nocnsf-protocol-verantwoord-sporten-v16.pdf>

- We benadrukken dat er ruimte is voor slechts één begeleider per kind.
- Wij vragen u het kind thuis al om te kleden
- De groep van 9.00 uur wordt verzocht niet eerder dan vijf minuten voor de les aanwezig te zijn. Deze groep stopt enkele minuten voor tien uur.
- De groep van 10.00 uur begint dan enkele minuten later; hier graag niet eerder dan 10.00 uur aanwezig. Op deze wijze vermijden wij drukte bij het wisselen van de groepen.
- Normaal spelcontact bij sporten is toegestaan voor alle leeftijden, maar....
- Gezien het vele lichamelijk verplaatsen in de beperkte ruimte, verzoeken wij u ook dringend een mondkapje te dragen.
- Voor en na het sporten geldt voor 19+ jaar weer de 1,5 meter afstand, ook in kleedkamers en toiletten. Graag beperkt gebruik maken van deze ruimten, en ook bij wachten gaarne de vereiste afstand houden.

En loopt u s.v.p. voor u naar de zaal komt, bijgesloten controlelijst nog even na.

Wij zijn blij dat we weer onze lessen kunnen aanbieden en wensen u en uw kind heel veel plezier.

Namens Gymnova-Gymnastiek

Stefan Jong
info@gymnovagym.nl

Helen van der Pol
helen@gymnovagym.nl